

***SINGEREI KONSTANZ:
SINGABENDE
& SING- WANDER- REISEN***



Singe bis deine Seele Flügel bekommt

Freitags, 19.00 Uhr im Schobuli Weg 2 (Yogaraum) in Konstanz

19. Januar 18	Weltlieder
16. Februar 18	Mantra Singen
2. März 18	Weltlieder
23. März 18	Mantra Singen
20. April 18	Weltlieder
18. Mai 18	Mantra Singen

Energieausgleich 8 bis 13 €/Fr, Ermäßigung auf Anfrage möglich
Sing- und Wanderwochen 2018

8.-10.6. Die 17. Spass-am-Berg-Hütte: Singen u. Wandern

Toggenburg/CH

25.6.- 1.7. Singwoche mit Wandern

23.-28.7. Singend von Hütte zu Hütte in den Bergen wandern

11.-18. August 18: Achtsamkeitswoche mit Singen und

Wandern am Lago Maggiore im Val Grande

18.-25. August 18: Singen/Yoga/Wandern im Piemont

Kontakt: BetinaHeller@gmx.de

Mobil Tel: 0049-176-40516550

Festnetz: 0049-7531-8040988

Mehr zum Sing- und Friedensprojekt:

www.stimmvolk.ch



Die 17. "SPASS AM BERG – HÜTTE"

8. BIS 10. JUNI 2018

In der Natur singend das Leben feiern!

**Im schönen Toggenburg - mit Blick auf
den Säntis und die Churfürsten - singen wir
ein- und mehrstimmige Kraftlieder,
Chants und Mantras aus verschiedenen
Kulturen und erfahren
so die verbindende Kraft und Freude des
gemeinsamen Singens.
Zudem werden wir herrlich zusammen
wandern.**

**Kosten p. Person für Orga, Singanleitung,
U&V:**

**Einzelzimmer: € 140
Doppelzimmer: € 130
Vierzimmer: € 120
im Lager: € 110**

Kontakt: Betina Heller, Steinhartstr. 14,
D-78467 Konstanz

Festnetz: 0049-7531-8040988

Mobil: 0049-176-40516550

BetinaHeller@gmx.de

SINGEN – WANDERN – STILLE
ACHTSAMKEITS RETREAT IM VAL GRANDE

GEMEINSCHAFT LEBEN UND DOCH GANZ BEI SICH SEIN

„Leih der Stille dein Ohr, damit du das Singen der Ewigkeit vernimmst“

Sa, 11. August bis Sa, 18. August 2018

Ort: Val Grande in Intragna bei Cambiesso, einem kleinen Weiler in einem Naturparadies mit Blick auf den Lago Maggiore

Unterbringung: in Doppel- oder Einzelzimmer

Preis: U&V, Orga, Sing/Wanderbegleitung:
400€ Doppelzimmer, 450€ Einzelzimmer

Frühbucherrabatt: 350€/400€ bei Zahlung bis zum 30.1.2018

Wie: Kleingruppe, max. 7 Leute

Anmeldung: Anzahlung von 100 €

Fahrgemeinschaft aus Konstanz oder individuell, kann mit Yoga, Singen und Genusswandern vom 18.-25. Aug kombiniert werden.

Info: Betina Heller, Steinhartstr. 14, D-78467
Konstanz,
0049-7531-8040988, 0049-176-40516550
BetinaHeller@gmx.de

YOGA – SINGEN – GENUSSWANDERN **im Valle Antrona**

Sa, 18. August bis Sa, 25. August 2018

In einem kleinen Ashram im wunderbaren romantischen Valle Antrona -Piemont, mit seinen uralten Kastanienbäumen, winzigen Dörfchen und seiner wilden Landschaft, wollen wir den Tag mit Yoga beginnen. Danach Genusswandern oder an einem der vielen Seen dort verweilen.

Ort: Cheggio im Valle Antrona
siehe auch <http://www.ambas-dham.org>.

Unterbringung: im Doppelzimmer
oder Dormitory (2 bis 4 Matratzen)

Preis: U&V: Ayurvedische Kost & Italienische
Gerichte

440 € Doppelzimmer, 400 € Dormitory ,
260 € Orga, Yoga, Singleitung

Frühbucher: bei Anmeldung/Anzahlung bis zum 30.
Jan 2018: 210 €

Bring einen Freund! : 20€ Rabatt

Wie: Kleingruppe, max. 11 Leute

Anmeldung: bei Betina mit Anzahlung von 100 €

Kontakt: Betina Heller, Steinhartstr. 14, D-78467
Konstanz

Tel: (07531)-8040988, 0176-40516550
BetinaHeller@gmx.de