

O ma tsche tsche
Tsche tsche gore
Tsche goressan
A ressa ressa manga
Sas se manga
S-s sas se manga
Manga
Manga
SCHLUSS: Manga!



O ma tsche tsche ... *Echo (Oberschenkel - Oberschenkel - klatschklatsch)
Tsche tsche gore ...* (klatsch - klatsch - HerzHerz)
Tsche goressan ...* (Herz - klatsch - OberschenkelOberschenkel)
A ressa ressa manga ...* (Unterarme umeinander drehen - ° r.stampf-l.stampf)
Sas se manga ...* (° Welle links - Welle rechts / an Körperseite entlang von oben nach unten)
S-s sas se manga ...* (° beim "s-s" 2x 'Anlauf' holen und Welle links - Welle rechts / an Körperseite entlang von oben nach unten)
Manga ...* (2x Arme/Hände nach oben strecken)
Manga ...* (2x Arme/Hände nach oben strecken)
Die nächste Runde einen Ton höher anstimmen. - SCHLUSS: Manga! (Coole, starke Pose")

Lied: mündlich überliefert / Bewegungen: Helen Frey