

- *Ho i-ke ma-i ke a-lo.-ha*
- *Pu-ni. ka ai.-na* 2x
- *U a-le-le a-ma-nu* 4x

Möge sich die Liebe (aloha) ausbreiten (puni)  
über die ganze Welt ('āina). Fliege (lele) wie ein Vogel (manu).

Hawaii, Leilah Be / arr. Barbara Swetina

II: DDGD – DDAD :II: AADD – AADD :II

## Möglicher Tanz zu "Ho ike mai" von StimmVolk.ch :

*Im Kreis mit Gesicht zur Mitte:*

- Ho ike mai ke 2 seitliche Schritte nach rechts ( R seit, L schliessen, R seit, L berühren) / beide Handflächen ruhen auf Herzhöhe
- aloha 2 seitliche Schritte nach links ( L seit, R schliessen, L seit, R berühren) & dazu hawaiianische "Aloha-Bewegung": beide Hände zuerst auf Herzhöhe, dann Arme nach vorne strecken, vorne mit beiden Armen Bogen nach aussen ziehen > Liebe vom eigenen Herzen der Welt schenken
- puni ka aina Erde segnen mit Handflächen nach unten gerichtet & sanft über Erdoberfläche streichen

*Frei im Raum :*

- U alele a manu ... Sich frei bewegen und mit Armen fliegen wie ein Vogel

---

... oder die Choreographie von Leilah Be selbst:

### Ho ike mai

Choreography: Leilah Be, Hawaii

Position: Establish partners. Stand in a circle facing center, normal handhold.

- Ho ike mai ke* 2 side steps right (R side, L close, R side, L touch),  
*aloha* 2 side steps left (L side, R close, L side, R touch),  
swaying hips, first step on the down beat before the song starts.
- puni ka aina* Let go of hands and turn right, blessing the Earth with palms facing down.
- Ho ike mai ke* repeat as before  
*aloha,*  
*puni ka aina* repeat as before  
*U alele amanu* Partners face each, arms are extended sideways, representing wings, hands not touching.  
Partners circle around an invisible axis clockwise for a half turn to the opposite place. Then, continually turning, they spin past each other, with arms extended upwards (to avoid slapping anyone), until they are facing in the original direction and meet a new partner. Continue this circling and move on to partners 2, 3 and 4. Then facing the centre, all hold hands and start from the beginning.



[www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)  
singend Brücken bauen