

Lerne, winterlich zu sein

Lerne das heilsame Ruhen in dir.

Sieh auf die nackten Zweige
an dunkelnden Himmeln.

Atme den Duft des toten Laubs,
das nun die träumende Erde wärmt.

Wenn nichts bleibt als Notwendigkeit,
als sanft verschlossene Ruheräume
und Leben, das für seine Zukunft Sorge trägt,
begegnest du dem Unversehrten
inmitten von Verletzbarkeit.

Entlasse auch du das nicht länger Tragbare
aus deinen Gedanken und die Last
fremder Erwartung aus deinen Gliedern.

Lass die Dinge sterben,
die nicht länger zu dir gehören.

Das Gewicht jeder Erfahrung
wird die wartende Erde in dir wärmen.

Lerne, winterlich zu sein.

Alles, was dich trübte,
fällt aus deinem Namen.

Und dein kostbares Leben
fällt zurück in deine Hand.

Giannina Wedde