

# Om Tare Tuttare Ture Soha

*Prononciation: Om Taré Toutaré Touré Soha (h aspiré)*

„Om, Tara, toi, salvatrice, tu écarter toutes les peurs, toi la terrifiante, qui nous libère de tous les ennemis, Svāhā!”

**Om (Aum):** le son originel (son sans crainte) / montre la possibilité que notre corps impur, notre parole impure et notre esprit impur puissent être transformés en corps élevé et pur, parole pure et clarté de l'esprit pur de Bouddha – cela signifie qu'il ne faut pas chercher l'état de Bouddha à l'extérieur de nous, car les conditions de base pour atteindre l'état de Bouddha sont présentes en nous.

**Tare:** O Tara! Oh Salvatrice du cycle de la naissance et de la mort (samsāra) – Nom de la Mère Divine dans le Bouddhisme Tibétain. = Elle réunit la connaissance sublime de tous les Bouddhas, leur amour, leur compassion, et en particulier les manières habiles, rapides et circonspectes d'agir de tous les êtres réalisés.

La Tara Verte, symbole du principe actif de la compassion, et la Tara Blanche, symbole de sagesse, de compassion et de la longévité, sont bien connues.

**Tuttare:** “Elle qui écarte tous les dangers, (et nous libère de toute souffrance.)”

**Ture:** la terrible, la souveraine effrayante, qui libère (désarme, soumet) tous les ennemis intérieurs (fierté, illusion, colère, jalousie, pensées erronées, avarice, doutes)

**Svaha/Soha:** Louange! Révérence! Hommage! „Que toutes les qualités vivifiantes de Tara, contenues dans le Mantra, prennent racine dans notre cœur.”