

Umgang mit der aktuellen Herausforderung durch das Corona-Virus

Gerade in Zeiten von Verunsicherungen und Ängsten erachten wir **ein nährendes Zusammensein & die gesundheitsfördernde Kraft des Singens als wichtige Ressourcen**, um gut in sich beheimatet zu sein und zu bleiben. Eine nährnde, tragfähige, auch lokale Gemeinschaft ist ein wichtiger Aspekt und Lernschritt in dieser Zeit des Wandels, das alltags- und gemeinschaftskulturelle Singen dabei ein wichtiger Beitrag. StimmVolk.ch ist die Gesundheits- und Resilienzförderung ein grosses Anliegen – auch deshalb, weil eine lähmende Angst und Panik das Immunsystem schwächt. > hier Karin Jana's [Brief an SRF & BAG](#)

Von StimmVolk.ch sind wir daran, nährnde, gesundheitsfördernde, kreative [Singimpulse](#) (auch ohne physische Präsenz) auf der Webseite zugänglich zu machen. Damit möchten wir auch dem Aufbauenden und Stärkenden Raum geben. Mögen wir in dieser Zeit (und auch nachher) [unsere Gesundheit stärken](#) und [neue Wege entdecken und wachsen](#).

Gleichzeitig gilt es aktuell, achtsam mit Begegnungen im öffentlichen Raum umzugehen. Persönlich und in der Verantwortung unseres gemeinnützigen Vereins verfolgen wir die aktuellen Entwicklungen und respektieren die Beschlüsse von Bundesrat/BAG und von kantonalen Stellen. Wir werden zugleich jedoch neue, der aktuellen Situation angepasste Formen des gemeinsamen Singens suchen. >[Singimpulse](#)

Es kann zu kurzfristigen ***Absagen von Singtreffen** oder Ortsänderungen von Anlässen kommen, **resp. auch zu zeitweiligen vom Bundesrat verordneten Veranstaltungs-Verboten**.

Deshalb empfehlen wir dir, dich kurz vor den Singtreffen über die [Agenda](#) oder bei der Regionalgruppe direkt zu informieren, ob und wo der Anlass stattfindet oder nicht.

- * @ Singanleitende: Wir **bitten dich, uns Absagen oder Orts- & Zeitänderungen möglichst frühzeitig mitzuteilen** (evtl. mit Hinweisen, was die Teilnehmenden mitnehmen sollen):
gleichzeitig an agenda@stimmvolk.ch & lieder@stimmvolk.ch!
Diese werden dann – wenn zeitlich möglich – noch vor dem Anlass in der Agenda kommuniziert.

Hinweis an die Singanleiter*innen des freien Singnetzes von StimmVolk.ch

Da die Inhalte der Verordnungen des Bundes (und der Kantone) schon nach kurzer Zeit nicht mehr aktuell sind, bitten wir alle SinganleiterInnen, **sich auf der Webseite des BAG selber über die neuen Bestimmungen zu informieren** >[PDF Verordnungen des Bundes / u.a. Art. 6](#) (... ganz unten).

Die regionalen **Singgruppen im freien Singnetz sind selbständig** und **entscheiden mit der Grundlage der aktuellen Verordnung eigenverantwortlich** über die **Durchführung (mit Einhaltung der Hygienemassnahmen)*, resp. Nicht-Durchführung ihrer Anlässe.

****Zusätzliche Möglichkeiten, welche das Ansteckungsrisiko minimieren:** häufiges Lüften des Raumes, gedeckte Abfalleimer(auch improvisiert), Kehle mit warmem Wasser/(Salbei)Tee regelmässig feucht halten/desinfizieren, ... Beim Draussen-Singen lässt sich die Distanz zwischen Singenden eher einhalten und der Wind trägt allfällige Viren eher weg. (In Winterthur z.B. haben wir dafür schon mögliche Orte rekognosziert, die auch schöne und bewegende Singerlebnisse ermöglichen werden.)*

*Ganz unten bei diesem [Link](#) findest du auch **A4-Plakate „So schützen wir uns“** in verschiedenen Sprachen **zum Ausdrucken & Aufhängen** sowie **Empfehlungen für Personen über 65 und alle mit einer Vorerkrankung**.*

Wir freuen uns trotz (oder auch wegen) Einschränkungen und Absagen auf neue Erfahrungen & Chancen und viele, nährnde, gemeinsame Singerlebnisse und kreative, neue Formen von Sing-Verbundenheit.

Karin Jana Beck und Matthias Gerber (Künstlerische Leitung, StimmVolk.ch)